

Nagelbehandeling en nagelbeugel

Instrumentele behandeling

Pijn bij de teennagel kan veroorzaakt worden door dat de huid tegen de nagel groeit. De nagel groeit als een olietanker door, stel dat er een stukje nagel is afgebroken, dan komt er huid op de plaats van de nagel, de nagel groeit door en daardoor de huid in.

Een acute ontsteking kan dan ontstaan.

De podotherapeut kan in dat geval een stukje van de nagel weghalen.

En ruimte maken tussen huid en nagel middels adequaat materiaal.

Wanneer de vorm van de nagel voor problemen zorgt, bijvoorbeeld bij een bolle nagel, dan is eventueel het plaatsen van een nagelbeugel over de nagel een optie.

Nagelbeugel

De podotherapeut kan kiezen voor een nagelbeugel om een bolle nagel te corrigeren. De nagelbeugel bestaat uit een op maat gemaakte, dunne metalen draad en wordt op de nagel vastgezet met gel. Het dragen hiervan geeft geen beperkingen en is vrijwel niet voelbaar. De podotherapeut verwijdert de nagelbeugel ongeveer iedere zes weken. Daarna kan de nagel worden geknipt en wordt de beugel, indien nodig, opnieuw gespannen en herplaatst. Deze behandeling is nodig tot de nagelvorm niet meer voor problemen zorgt. De duur van de periode dat een nagelbeugel moet worden gedragen, verschilt per persoon.