

Wat is een podotherapeut?

Een podotherapeut is een paramedicus met een wettelijk beschermde titel zoals omschreven in de Wet-BIG. De podotherapeut is gespecialiseerd in het verhelpen van voetklachten welke voortvloeien uit een verkeerde voetstand of een verkeerd looppatroon. Ook behandelen podotherapeuten klachten aan knieën, heupen en/of rug die voortvloeien uit het niet goed functioneren van de voeten. Een podotherapeut houdt zich daarnaast ook bezig met het behandelen van enkele huid- en nagelaandoeningen, maar gaat ook preventief te werk.



Waarom deze brochure?

Iedereen heeft wel eens last van pijnlijke voeten maar de stap naar een podotherapeut moet gezet worden wanneer deze klachten frequent voorkomen of te pijnlijk zijn. Deze brochure is bedoeld om een snelle indruk te geven wanneer podotherapeutische hulp wenselijk is. Bedenk wel: niet alle voetproblemen kunnen hier vermeld worden.

Podotherapie en uw voet

Waarvoor ontstaan voetproblemen?

- **Stands- en/of vormafwijkingen van de voet**
Te denken valt aan platvoeten, holvoeten, gekantelde voeten of aangeboren afwijkingen, ieder met hun eigen problematiek.
- **Teenafwijkingen**
Hamertenen, klauwtenen, schiefstaande grote tenen kunnen veel irritaties opleveren in combinatie met schoenen.
- **Nagelproblemen**
Het bekendste nagelprobleem is de ingegroeide nagel. De term 'kalknagel' wordt in de volksmond vaak gebruikt voor een verdikte, brokkelige, geelverkleurde nagel. Meestal is er dan sprake van een schimmelinfectie.
- **Huidproblemen**
Overmatige eelt- en likdoornvorming kunnen veel pijnklachten veroorzaken. Het is belangrijk om de oorzaak van dit probleem aan te pakken.
- **Specifieke problemen bij**
diabetes mellitus/reuma/kinderen/sporters.
- **Overbelasting**
Continu een verkeerde beweging maken zorgt voor overbelasting van een gedeelte van de voet, maar mogelijk ook aan de knieën, heupen en/of rug.
- **Schoeisel**
Slecht passend schoeisel is de basis voor veel voetproblemen. Door de juiste adviezen van uw podotherapeut weet u waar u op moet letten.

Werkwijze van de podotherapeut

De behandeling start met een vraaggesprek naar uw klachten. Daarna begint het voetonderzoek dat



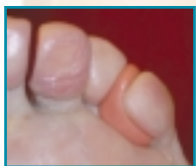
eventueel uitgebreid kan worden met een knie-, heup- of rugonderzoek. Het onderzoek voor patiënten met diabetes kan uitgebreid worden met het testen van zenuwen en bloedvaten. De oorzaak van uw voetklacht(en) wordt opgespoord. Vervolgens wordt het behandelplan opgesteld en met u doorgesproken. Tevens vindt er rapportage plaats naar de huisarts of de behandelend specialist.



Podotherapie en uw voet

Therapiemogelijkheden

- **Podotherapeutische zolen**
Zooltherapie voor een standcorrectie en/of voor een betere drukverdeling onder de voet waardoor de functie van de voeten verbetert en pijnklachten verminderen en/of verdwijnen.
- **Siliconen orthese (=teenstukje)**
Afwijkende teenstanden worden gecorrigeerd en/of drukplekken worden voorkomen.
- **Instrumentele voetbehandeling**
Bestaande uit de behandeling van overmatige eelt- en likdoornvorming, ingegroeide nagels en wratten. Tevens valt hieronder de wondverzorging bij patiënten met diabetes.
- **Orthonyxie (=nagelbeugeltechniek)**
De beugel van verchromde draad wordt om de nagel geplaatst. De nagelvorm wordt gecorrigeerd en ingroeien wordt voorkomen.
- **Tijdelijke vilttherapie - voorlopige therapie**
Pijnlijke drukplekken of wondjes worden met vilt direct ontlast en beschermd.
In afwachting van de definitieve therapie wordt er vaak gebruik gemaakt van tape. In korte tijd wordt een goed resultaat verkregen.
- **Voorlichting**
Adviezen over de dagelijkse voet- en/of nagelverzorging en schoeisel.
Screening diabetes-mellitus patiënten



Deze folder is samengesteld in opdracht van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



new balance

*New Balance is de enige sportschoenenfabrikant in de wereld die alle sportschoenen niet alleen in lengte- maar ook in breedtematen maakt...
.....Voeten hebben niet alleen lengte maar ook breedte....
voor dealers: www.newbalance.nl*

Verwijzing en vergoeding

Voor behandeling is een verwijzing van de huisarts of behandelend specialist nodig. De behandelingen worden vaak (gedeeltelijk) vergoed wanneer u aanvullend verzekerd bent. De hoogte van de vergoeding is sterk verschillend per maatschappij en per polis. Informeer vooraf naar de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar.

**Voor meer informatie surf naar:
www.podotherapie.nl**

Deze folder wordt u aangeboden door:



Lid van de Nederlandse
Vereniging van
Podotherapeuten

Podotherapie en uw voet

