

Wat doet een podotherapeut?

Een podotherapeut is een paramedicus met een wettelijk beschermde titel zoals omschreven in de Wet-BIG. De podotherapeut is gespecialiseerd in het verhelpen van voetklachten welke voortvloeien uit een verkeerde voetstand of een verkeerd looppatroon. Ook behandelen podotherapeuten klachten aan knieën, heupen en/of rug die voortvloeien uit het niet goed functioneren van de voeten, een en ander door middel van correcties aan de voeten. Een podotherapeut houdt zich daarnaast ook bezig met het behandelen van enkele huid- en nagelaandoeningen, maar gaat ook preventief te werk.

Waarom deze brochure?

Het exacte aantal reumapatiënten in Nederland is niet bekend. Volgens schattingen zijn 450.000 mensen onder behandeling van de reumatoloog. Echter, het aantal mensen met gewrichtsklachten ligt vele malen hoger; geschat wordt dat 2,5 tot 3 miljoen mensen last hebben van pijnlijke en/of niet goed functionerende voeten.

Op dit moment zijn er meer dan 200 aandoeningen bekend, die onder de term 'reuma' vallen. Iedere reumatische aandoening heeft zijn eigen oorzaken, symptomen en gevolgen, maar uit onderzoek is gebleken dat 80-96% van alle reumapatiënten voetklachten heeft! Door ontstekingsprocessen in en rondom de voetgewrichten verandert uiteindelijk de voetvorm. In deze brochure vindt u in vogelvlucht enkele therapiemogelijkheden en mogelijke indicaties. In werkelijkheid is het klachtenbeeld zeer divers en is deze brochure te summier om alle mogelijkheden op te sommen.

Podotherapie en reuma

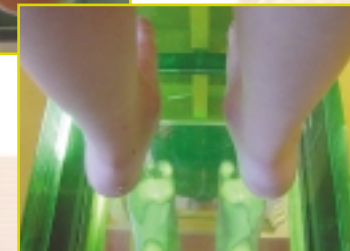
Doel

Door tijdig ingrijpen van de podotherapeut wordt getracht om voetklachten te verminderen en om pijn te bestrijden. Let wel: volledige genezing van de reumatische voetklachten is niet mogelijk.



Werkwijze

De behandeling start met een vraaggesprek naar uw klachten. Daarna begint het voetonderzoek dat eventueel uitgebreid kan worden met een knie-, heup- of rugonderzoek. De oorzaak van uw voetklacht(en) wordt opgespoord. Vervolgens wordt het behandelplan opgesteld en met u doorgesproken. Tevens vindt er rapportage plaats naar de huisarts of de behandelend specialist.



Therapiemogelijkheden

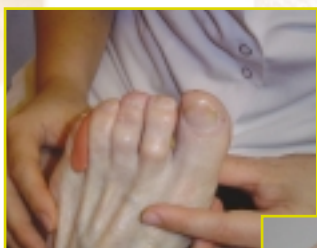
- Zooltherapie voor een betere drukverdeling onder de voet waardoor de functie van de voeten verbetert en de pijnklachten verminderen.
- Tijdelijke vilttherapie om pijnlijke plekken direct te ontlasten en/of te beschermen.
- Siliconen orthese (=teenstukje) om afwijkende teenstanden te corrigeren en/of ter voorkoming van drukplekken.
- Taping ter ondersteuning.
- Adviezen m.b.t. dagelijkse voet- en/of nagelverzorging.
- Specifieke schoenadviezen voor patiënten met reumatische klachten.
- Wondverzorging.

Podotherapie en reuma



Indicaties

- Afwijkende teenstanden.
- Pijnlijke tenen en/of nagels.
- Voorvoetklachten.
- Eelt- en/of likdoornvorming.
- Afwijkende voetstanden.
- Pijn in de hiel.
- Knie-, heup- en rugklachten.



Deze folder is samengesteld in opdracht van de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten.



new balance

New Balance is de enige sportschoenenfabrikant in de wereld die alle sportschoenen niet alleen in lengte- maar okk in breedtematen maakt...

.....Voeten hebben niet alleen lengte maar ook breedte....

voor dealers: www.newbalance.nl

Uitsluiting op vergoeding

Verwijzing en vergoeding

Voor behandeling is een verwijzing van de huisarts of behandelend specialist nodig. De behandelingen worden (gedeeltelijk) vergoed wanneer u aanvullend verzekerd bent.

De hoogte van de vergoeding is sterk verschillend per maatschappij en per polis. Informeer vooraf naar de voorwaarden bij uw zorgverzekeraar.



Door meer informatie surf naar:
www.podotherapie.nl

Deze folder wordt u aangeboden door:



Podotherapie en reuma

